

## **INFORME SOBRE LAS PROPUESTAS Y APORTACIONES QUE SE HAN REALIZADO DESDE LAS DISTINTAS COMISIONES DE TRABAJO CREADAS DENTRO DEL CONSEJO SECTORIAL DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE DEL EXCMO. AYUNTAMIENTO DE LORCA.**

Como es sabido por todos los miembros del Consejo Sectorial de la Actividad Física y el Deporte, se crearon distintas comisiones de trabajo, dentro de este órgano de participación ciudadana, con el objetivo de generar e impulsar acciones concretas dentro de la gestión deportiva municipal.

Las comisiones de trabajo puestas en marcha han sido las siguientes:

- Estilo de Vida Saludable.
- Media Maratón.
- Turismo Deportivo.
- Deporte Para Todos.
- Deporte y Mujer.

La valoración de cada una de las comisiones ha sido la siguiente:

### **1º- Estilo de Vida Saludable.**

Entre las acciones que se han llevado a cabo, a propuesta de la comisión, se informa en los siguientes términos:

- Participación del Servicio Municipal de Deportes en la Feria de la Salud. Se programaron actividades dirigidas dentro del programa, además de contar con la presencia del Servicio Municipal de Medicina del Deporte y el responsable del Gabinete de Asesoramiento para la práctica adecuada de ejercicio físico.
- Se ha tomado la decisión de que en las pruebas deportivas organizadas por la Concejalía de Deportes únicamente se ofrecerá a los participantes agua y fruta, descartando productos procesados.

La principal línea de trabajo que se ha seguido en esta comisión se ha centrado en la elaboración de un Plan Estratégico sobre “Estilo de Vida Saludable”, destacamos de las reuniones mantenidas los siguientes puntos.

- Se incorpora a petición de la comisión, en calidad de asesora, D<sup>a</sup>. Rebeca Pastor, experta nutricionista que colaborara activamente en el desarrollo del Plan Estratégico.
- Las dos pilares fundamentales del plan serán:
  - Alimentación saludable.
  - Promoción de la práctica de ejercicio físico.Contenidos que se trabajarán de manera transversal y conjunta.
- El periodo del plan estratégico sobre “Estilo de Vida Saludable, irá desde Octubre de 2017 hasta junio de 2018.



- Se incluirán de manera ordenada y con el mayor rigor posible las siguientes acciones:
  - Tríptico que incluya las directrices de una práctica adecuada de ejercicio físico relacionada con una alimentación saludable. Toda la información facilitada deberá estar avalada por las últimas investigaciones realizadas en materia de nutrición.
  - Campaña de comunicación orientada a familias, centros de enseñanza, clubes, etc.
  - En las imágenes que se utilicen, dar una mayor vistosidad a aquellos alimentos más saludables.
  - Que dicha campaña sea presentada por un nutricionista de prestigio. Se pretende contactar, a través de Rebeca Pastor, con Aitor Sánchez, uno de los nutricionistas más prestigiosos de España.
  - Elaborar y entregar un informe sobre los principios nutricionales a los centros de enseñanza, tomando como referencia el “Plato de Harvard”.
  - Elaboración de poster informativos sobre la temática en cuestión.
  - Realizar talleres y actividades dirigidas en familia: cesta de la compra, talleres de alimentación, etc.
  - Llevar a cabo actuaciones facilitadoras para que los centros puedan a su vez desarrollar programas y actividades de estilo de vida saludable.
  - Temporalizar las actuaciones que se diseñen y establecer los mecanismos oportunos que garanticen la difusión del Plan Estratégico a los diferentes entes y colectivos de la ciudad: centros de enseñanza, clubes, asociaciones, etc.

Todas las acciones deben ir encaminadas tanto al fomento de la práctica de actividad física saludable como al desarrollo de hábitos correctos de alimentación.

Otros temas que se han tratado dentro de la comisión son:

- Habilitar entornos activos para la práctica de actividad física saludable (work out, indiofit).
- Llevar a cabo “día sin coche”.
- Fomentar en jóvenes y hacer visible las iniciativas de actividad física del Ayuntamiento.

## **2º- Media Maratón.**

El debate que se ha originado dentro de esta comisión ha girado en torno a las estrategias para aumentar la participación en la prueba, para ello se invitó



a participar en las reuniones a Luis Miguel Torroglosa, Raimundo Caro Porlán y Manuel García Sánchez.

En líneas generales se entiende que la próxima edición de la Media Maratón será un año de transición, ya que las obras de la ciudad impiden contar con un recorrido con garantías y homologado, que permita sentar las bases de una nueva apuesta.

Independientemente de esta apreciación, se da cuenta de acciones que en principio podrían favorecer un aumento considerable de la participación y calidad de la prueba. Destacamos las siguientes:

- Se propone incorporar la modalidad de Joilette y carritos de bebés, estableciendo un sistema de clasificación para ambas modalidades. Se debe solicitar a la federación el visto bueno para estas modalidades en pruebas homologadas y federadas.
- Se propone mantener la misma fecha, último fin de semana de Noviembre. 26 de Noviembre.
- Se propone como alternativa a los 12, 5 kms saludables, establecer la distancia de 10 kms homologados. En este sentido se ha solicitado a la Federación Murciana de Atletismo que sea el Campeonato Regional 10k en ruta. Además se solicita a la federación que ese día en el calendario regional federativo no haya más pruebas de atletismo de la misma naturaleza.
- Se han mantenido reuniones con Policía Local para establecer el recorrido más viable para el año 2017.
- Otras propuestas de mejora:
  - Establecer las medidas oportunas para que los familiares puedan acceder a la zona de degustación y carne a la brasa.
  - Que el servicio de masaje sea realizado por fisioterapeutas titulados o estudiantes de últimos curso de esta especialidad.
  - Feria del corredor, jornadas y charlas.
  - Modificar el protocolo de entrega de premios, con el fin de evitar la poca asistencia de público a este acto, una vez finalizada la prueba.

### **3º- Turismo Deportivo.**

Actuaciones de las que se ha dado cuenta dentro de la comisión.

- Se informa de la salida de la Etapa de la Vuelta Ciclista a España y el recorrido neutralizado por donde transitará la carrera. En este sentido, se propone la realización de algún mosaico, cartel o elemento que se visualice desde las imágenes tomadas en televisión y que esté ubicado en algún lugar estratégico de la ciudad.



- Durante el Campeonato de España de Voleibol Juvenil que se ha celebrado en Lorca el pasado mes de Abril, y en el que han participado más de 300 jugadores de 14 Comunidades Autónomas y se ha recibido la visita de numerosos familiares, se han proyectado en las pantallas de la instalación del C.D. Felipe VI, diferentes vídeos promocionales de Lorca. Para este Campeonato, se llevó material desde la Oficina de Turismo con planos e información de la ciudad.

Destacar las siguientes propuestas:

- Utilizar los recursos necesarios (webs municipales, redes sociales, pantallas luminosas, etc.) para dar la mayor difusión posible a los eventos deportivos de mayor relevancia que se organicen en nuestra ciudad.
- Vincular la imagen de “Lorca lo bordamos” a los eventos deportivos de mayor relevancia (cartelería, equipaciones, imagen corporativa, etc.) y contribuir de esta manera a la candidatura de Lorca, Patrimonio de la Humanidad.
- Negociar con los principales hoteles de la ciudad ofertas interesantes durante el desarrollo de los eventos deportivos de mayor relevancia a nivel nacional e internacional.
- Aprovechar la red municipal de albergues para organizar actividades diversas: eventos deportivos, concentraciones de clubes, selecciones, federaciones, etc.
- Proponer a la empresa que gestiona los albergues municipales que dinamice la oferta de actividades: rutas, talleres, etc.
- A propuesta del Foro de E.F. y Deporte, organizar un Congreso de Actividad Física y Deporte.
- En eventos deportivos de mayor relevancia, poner stand de turismo con la oferta de actividades.
- Seguir trabajando en el proyecto del “Triatlón Ciudad de Lorca” hasta hacer posible su realización.
- Potenciar las actividades deportivas en las pedanías del Sur: Puntas de Calnegre, Morata, Ramonete, La Escucha, etc.
- Establecer vínculos y links entre las webs de deportes y turismo para dar la mayor difusión posible de los eventos deportivos que se realizan en Lorca.
- Hacer difusión de la oferta de Lorca Taller del Tiempo (ofertas de 2x1, carnet Lorca Taller del Tiempo, etc.) en los eventos deportivos.

Los próximos eventos que se celebraran en Lorca y que tendrán su repercusión turística en la ciudad son:

- Campeonato de España de Ciclismo Adaptado y Campeonatos Provinciales de Ciclismo en Ruta (3 y 4 de Junio).



- Campeonato de España de Tiro con Arco (10 y 11 de Junio).
- Campeonato de España Cadete de Atletismo en Edad Escolar (del 16 al 18 de Junio)

#### **4º- Deporte Para Todos.**

Entre las aportaciones realizadas por los miembros de la comisión destacamos:

- Implicar a guarderías en algunas pruebas, organizando actividades dirigidas para niños/as de 0 a 5 años.
- Organizar visitas guiadas a instalaciones deportivas a los alumnos de infantil de los distintos centros de la ciudad.
- Crear una mascota identificativa con el Deporte en Lorca que esté presente en los eventos y actividades que se organicen en Lorca, especialmente en aquellas de carácter popular y escolar. En este sentido, se propone un concurso para el diseño de la mascota.
- A largo plazo se propone el desarrollo de un proyecto para el diseño y realización de una guía de servicios e instalaciones deportivos en forma de plano, maqueta e incluso de aplicación para móviles, con el fin de poder facilitar a los ciudadanos toda la información relativa a instalaciones y servicios relacionados con la actividad física y el deporte.
- Organizar Feria del Deporte cuando se ponga en marcha el Centro de Ferias y Congresos.
- Dentro del Programa de los Juegos Deportivos del Guadalentín, se propone la organización de unas jornadas de Pilates para Embarazadas y de Pilates para Madres con Bebés.
- Se propone la organización, en colaboración con los distintos clubes y asociaciones deportivas de la ciudad, de forma mensual, talleres deportivos de padres con hijos, en la calle o, en su defecto, en las instalaciones deportivas necesarias para la actividad.

#### **5º- Deporte y Mujer.**

Resaltar de esta comisión las siguientes aportaciones o propuestas.

- Establecer herramientas para aumentar la participación femenina en los programas deportivos.
- Terminar de dar forma y enriquecer la campaña “Con ellas”.
- Estudiar cambio de fecha y nuevo enfoque de la “Carrera de la Mujer”. Para el año 2018, se propone mejor la fecha del 19 de Marzo (Carrera de San José), ya que está más próxima al Día de la Mujer. Se acuerda establecer estrategias de marketing y difusión de la prueba para que haya más participación (cartel, medios de comunicación, imagen de la carrera, etc.).



- A propuesta de la comisión, dentro de los Encuentros Deportivos de Colectivos de Mujeres de Lorca, se han incluido las siguientes actividades:
  - Taller de esgrima.
  - Recuperación de gymkana en el Castillo de Lorca.
  - Se ha acordado regalar un bono de uso individual para el Complejo Deportivo Felipe VI a todas las mujeres que participen en ruta de senderismo de Punta de Calnegre, incluida en el calendario de los encuentros.
- Se propone incluir una actividad de Fitness en la calle, si el calendario lo permite y aprovechando la infraestructura que se va a instalar en una plaza de Lorca con motivo de un programa que se va desarrollar desde La Concejalía del Mayor.
- Se propone que para la próxima edición de los Encuentros Deportivos de Colectivos de Mujeres, incluir un Taller de Lanzamientos de Atletismo. También se realiza una propuesta para extender el taller de esgrima a alguna pedanía.

EL DIRECTOR TÉCNICO DE LA CONCEJALÍA DE DEPORTES

Documento firmado electrónicamente en la fecha señalada al margen.

Fdo.: José Luis Lozano Pérez.

